

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	I
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	IV
KATA PENGANTAR.....	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	VII
ABSTRAK .....	VIII
<i>ABSTRACT</i> .....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL .....	XV
DAFTAR GAMBAR.....	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB 1 .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Bagi Peneliti.....	9
1.5.2 Bagi Universitas.....	9
1.5.3 Bagi Perusahaan.....	9

1.6	Ruang Lingkup Penelitian.....	10
<b>BAB 2</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1	Landasan Teori .....	11
2.1.1	Definisi Stres Kerja.....	11
2.1.2	Tipe Stres Kerja .....	12
2.1.3	Gejala Stres Kerja.....	13
2.1.4	Dampak Stres Kerja.....	14
2.1.5	Metode Pengukuran Stres .....	14
2.1.6	Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja.....	17
2.2	Kerangka Teori .....	26
2.3	Penelitian Terkait.....	27
<b>BAB 3</b>	<b>.....</b>	<b>31</b>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
3.2	Definisi Operasional.....	32
3.3	Hipotesis Penelitian.....	34
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.4.1	Tempat Penelitian .....	34
3.4.2	Waktu Penelitian.....	34
3.5	Jenis Penelitian.....	34
3.5.1	Desain Penelitian .....	34
3.5.2	Pengumpulan Data.....	35
3.6	Populasi dan Sampel.....	35
3.6.1	Populasi.....	35
3.6.2	Sampel .....	35

3.7	Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.8	Instrumen Penelitian.....	38
3.9	Pengolahan Data.....	40
3.10	Analisis Data.....	41
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
4.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.1	Gambaran Distribusi Frekuensi Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	43
4.1.2	Gambaran Distribusi Frekuensi Usia Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	43
4.1.3	Gambaran Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	44
4.1.4	Gambaran Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	45
4.1.5	Gambaran Distribusi Frekuensi Jam Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	45
4.2	Analisis Bivariat .....	46
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Usia Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	46
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	47
4.2.2	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	48
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Jam Kerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	49
<b>BAB 5</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>50</b>

<b>5.1</b>	<b>Analisis Univariat.....</b>	<b>50</b>
5.1.1	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa konstruksi Tahun 2021.....	50
5.1.2	Gambaran Usia Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	53
5.1.3	Gambaran Beban kerja Pada Pekerja di PT Pulau intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	53
5.1.4	Gambaran Masa kerja Pada Pekerja di PT Pulau intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	54
5.1.5	Gambaran Jam kerja Pada Pekerja di PT Pulau intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	55
<b>5.2</b>	<b>Analisis Bivariat.....</b>	<b>56</b>
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Usia Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT.Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi 2021 .....	56
5.2.2	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT.Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi 2021 .....	58
5.2.3	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT.Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi 2021 .....	60
5.2.4	Analisis Hubungan Antara Jam Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT.Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi 2021 .....	62
<b>BAB 6</b>	<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>64</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Dass Severity Ratings</i> .....	16
Tabel 2.2 Peneliti Terkait.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3.2 Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampe.....	36
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Tiap Unit Pekerjaan.....	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jam Kerja Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021 .....	46
Tabel 4.6 Hubungan Antara Usia Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	46
Tabel 4.7 Hubungan Antara Beban Kerja Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	47
Tabel 4.8 Hubungan Antara Masa Kerja Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	48
Tabel 4.9 Hubungan Antara Jam Kerja Pekerja Dengan Stres Pada Pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Instrumen Penelitian .....	68
Lampiran Kuisisioner DASS-21 .....	70
Lampiran Kuisisioner NASA TLX.....	72
Lampiran Analisis Data .....	77
Lampiran Output Kuisisioner .....	84
Lampiran Kaji Etik.....	89

